



IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”



Program szczegółowy
IX Ogólnopolskiej Konferencji dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 - Wokół Człowieka”
27 maja 2026 r.

Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu
Budynek P4: sala 2/8, sala 2/4, sala 2/5, sala 1/22, hol główny

Imię i Nazwisko – osoby prezentującej pracę; [n] – numer stanowiska w S7. PLAKATOWA
Afiliację podano tylko dla pierwszego autora

Środa, 27 maja 2026 r.	
9:00 - 10:00	WARSZTATY NAUKOWE: 1. „Wykorzystanie Gemini i NotebookLM w pracy badawczej” - Sala 2/8 Dariusz Wylon - Google for Education 2. „Jak skutecznie inwestować w sponsoring i marketing sportowy? Biznesowa strona sportu” - Sala 2/4 dr Adam Pawlukiewicz, Szkoła Główna Handlowa, Pentagon Research 3. "10 km vs maraton - porównanie strategii przygotowania startowego" - Sala 2/5 Adrian Bednarek, przedstawiciel marki Weron 4. "Trening medyczny w świetle najnowszych doniesień naukowych" - Sala 1/22 Zespół RESKA Team
10:00 – 11:00	Rejestracja uczestników w Biurze Konferencji (P4 przy wejściu głównym)
11:00 – 11:15	OTWARCIE KONFERENCJI
11:15 – 12:00	WYKŁAD INAUGURACYJNY prof. dr hab. Maciej Pawlak, AWF Poznań "Biologiczne aspekty bólu" Sala 2/8 Moderatorzy: prof. dr hab. Małgorzata Słowińska - Lisowska, AWF Wrocław prof. dr hab. Jarosław Domaradzki, AWF Wrocław
12:00 – 13:30	S1. NAUKI O SPORCIE (1) Sala 2/8 Moderatorzy: prof. dr hab. Małgorzata Słowińska - Lisowska, AWF Wrocław prof. dr hab. Maciej Pawlak, AWF Poznań
12:00 – 12:10	1. <u>Martyna Antczak</u> , Joanna Mencil - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Wpływ rozgrzewki na właściwości mechaniczne wybranych tkanek miękkich zdrowych,



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



	młodych osób
12:10 – 12:20	2. <u>Joanna Broda</u> , Artur Struzik - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Prędkość kątowna drążka obrotowego podczas wykonywania figury „handspring pike” a poziom zaawansowania akrobatek powietrznych
12:20 – 12:30	3. <u>Katarzyna Grześkiewicz</u> , Paulina Brzezińska, Jan Mieszkowski - AWF im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Wpływ suplementacji witaminą D na markery przepuszczalności bariery jelitowej w populacji biegaczy biegów ultra
12:30 – 12:40	4. <u>Tomasz Kowalski</u> , Wojciech Waleriańczyk, Weronika Mazur, Olga Surała, Hubert Krysztofiak, Joanna Gorgol-Waleriańczyk - Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy Styl życia jako czynnik ryzyka i ochrony zdrowia psychicznego wśród członków sztabów szkoleniowych w sporcie najwyższego poziomu na przykładzie Zimowych Igrzysk Olimpijskich Mediolan–Cortina 2026
12:40 – 12:50	5. <u>Wiktoria Pietrzak</u> - AWF Józefa Piłsudskiego w Warszawie Determinanty gęstości mineralnej kości przedramienia dziewcząt trenujących gimnastykę i pływanie
12:50 – 13:00	6. <u>Michał Salwa</u> , Paulina Hebisz - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Porównanie reakcji fizjologicznej, biochemicznej oraz osiągniętej mocy w treningu fosfagenowym poprzedzonym i niepoprzedzonym ćwiczeniami plyometrycznymi u osób podnoszących ciężary z niepełnosprawnościami
13:00 – 13:10	7. <u>Agata Tomaszczyk</u> , Agnieszka Ucherek, Krystyna Rożek - Piechura - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Ocena efektywności treningu mięśni wdechowych w poprawie parametrów wentylacyjnych i tolerancji wysiłku u adeptów aikido
13:10 – 13:20	8. <u>Hubert Woźniak</u> , Dominika Wiśniewska - Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy Progresja wyników w pływaniu stylem dowolnym w zależności od rangi zawodów i płci
DYSKUSJA	
12:00 – 13:30	S2. REHABILITACJA (1) Sala 2/4 Moderatorzy: prof. dr hab. Anna Skrzek, AWF Wrocław prof. dr hab. Waldemar Andrzejewski, AWF Wrocław
12:00 – 12:10	9. <u>Adam Brzóska</u> , Kachnowicz Lidia, Szymański Norbert, Wilk Iwona - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Zastosowanie masażu tensegracyjnego u muzyków aktywnych zawodowo
12:10 – 12:20	10. <u>Wiktoria Bugajna</u> , Szymon Trzmiel, Julia Błaźniak, Martyna Cioć, Nadia Koper, Magdalena Kurdek, Karolina Rokita, Jarosław Fugiel, Andrzej Rokita - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Sprawność ręki seniorów z Dziennych Domów Pomocy we Wrocławiu
12:20 – 12:30	11. <u>Krzysztof Gracz</u> - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Deklarowana aktywność fizyczna wybranej grupy seniorów



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



12:30 – 12:40	12. <u>Aleksandra Grudzińska</u> , Jerzy Piechura, Krystyna Rożek-Piechura, Paulina Okrzymowska – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Jakość życia a sprawność fizyczna słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w kontekście aktywności fizycznej
12:40 – 12:50	13. <u>Jadwiga Jacewicz</u> , Agnieszka Chwałczyńska, Dorota Wójtowicz – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Związek między aktywnością fizyczną w ciąży a wybranymi parametrami okołoporodowymi matki i dziecka
12:50 – 13:00	14. <u>Ewa Kalicka</u> - AWFis im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Zależność poziomu sprawności fizycznej, stresu i bólu kręgosłupa u kobiet powyżej 60 roku życia
13:00 – 13:10	15. <u>Zofia Konicer</u> , Sławomir Winiarski - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Biomechaniczna analiza testu 5xSTS z wykorzystaniem czujników IMU i platform sił reakcji podłoża – badanie pilotażowe
13:10 – 13:20	16. <u>Nikol Mieszala</u> , Agnieszka Pisula-Lewandowska - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Znajomość i wykorzystanie technik fizjoterapeutycznych oraz automasażu w regeneracji potreningowej u zawodowych piłkarzy
DYSKUSJA	
12:00 – 13:30	S3. TEMATY RÓŻNE (1) Sala 2/5 Moderatorzy: prof. dr hab. Krzysztof Kusy, AWF Poznań prof. dr hab. Rafał Poręba, AWF Wrocław
12:00 – 12:10	17. <u>Łukasz Barcikowski</u> , Dariusz Jamro, Grzegorz Żurek, Maciej Lachowicz – Akademia Wojsk Lądowych we Wrocławiu Liczba błędnych reakcji w Teście Determinacji a wyniki strzeleckie u podchorążych
12:10 – 12:20	18. <u>Zuzanna Boczar</u> , Karol Pierzchała, Weronika Bielska, Piotr Białasiewicz, Wojciech Kuczyński – Uniwersytet Medyczny w Łodzi Stratyfikacja ryzyka w obturacyjnym bezdechu sennym wykraczająca poza AHI: analiza przeżycia i podejście klasteryzacyjne
12:20 – 12:30	19. <u>Zuzanna Boczar</u> , Karol Pierzchała, Weronika Bielska, Piotr Białasiewicz, Wojciech Kuczyński – Uniwersytet Medyczny w Łodzi Śmiertelność płucna w obturacyjnym bezdechu sennym: poza samym rozpoznaniem - ryzyka konkurujące i czynniki modyfikowalne
12:30 – 12:40	20. <u>Astrid Brojanowska</u> , Paweł Adam Piepiora - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Motywacja do podejmowania zachowań zdrowotnych a wartości osobiste osób dorosłych
12:40 – 12:50	21. <u>Fryderyk Gajdzik</u> - Politechnika Wrocławska Hybrydowa metoda detekcji pobudzeń ektopowych w zapisie EKG jako narzędzie wspomagające przesiewową identyfikację arytmii
12:50 – 13:00	22. <u>Ada Nockowska</u> , Katarzyna Joanna Stopa, Krzysztof Gomułka - Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



	Rola palladu w mechanizmie reakcji krzyżowych w alergii kontaktowej na metale - implikacje kliniczne na podstawie opisu przypadku
13:00 – 13:10	23. <u>Karol Pierzchała</u> , Zuzanna Boczar, Weronika Bielska, Piotr Białasiewicz, Wojciech Kuczyński - Uniwersytet Medyczny w Łodzi Predykcja śmiertelności całkowitej u pacjentów z obturacyjnym bezdechem sennym z wykorzystaniem regresji Coxa i modeli przeżycia opartych na uczeniu maszynowym
13:10 – 13:20	24. <u>Weronika Bielska</u> , Karol Pierzchała, Zuzanna Boczar, Piotr Białasiewicz, Wojciech Kuczyński - Uniwersytet Medyczny w Łodzi Którzy pacjenci z obturacyjnym bezdechem sennym odnoszą największe korzyści z terapii CPAP? Wyniki ogólnopolskiego badania kohortowego
DYSKUSJA	
13:30 – 14:00	PRZERWA KAWOWA
14:00 – 15:00	SEMINARIUM NAUKOWE prof. dr hab. Jan Blecharz, AKF Kraków „Jak współczesna młodzież radzi sobie ze stresem – zasoby i bariery” Sala 2/8 Moderatorzy: dr hab. Paweł Piepiora, prof. AWF, Wrocław dr hab. Grzegorz Żurek, prof. AWF, Wrocław
15:00 – 16:30	S4. NAUKI O SPORCIE (2) Sala 2/8 Moderatorzy: prof. dr hab. Krzysztof Maćkała, AWF Wrocław dr hab. Paulina Hebisz, prof. AWF, Wrocław
15:00 – 15:10	25. <u>Nikoła Chokoszewska</u> – Uniwersytet Łódzki Praktyczne aspekty relacji trener-jeździec na przykładzie sportów konnych
15:10 – 15:20	26. <u>Emilia Feldman</u> , Krystyna Rożek - Piechura, Paulina Okrzymowska – Politechnika Opolska Wpływ treningu mięśni wdechowych na wentylację płuc i funkcję mięśni oddechowych u osób uprawiających wspinaczkę wysokogórską
15:20 – 15:30	27. <u>Oliwia Gruszczyńska</u> , Lena Grzechowiak, Oliwia Jabłońska, Damian Pawlik, Rafał Szafraniec - Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu Międzysesyjna rzetelność wskaźników asymetrii podczas skoku CMJ u siatkarek w wieku 16-17 lat
15:30 – 15:40	28. <u>Lena Grzechowiak</u> , Oliwia Gruszczyńska, Oliwia Jabłońska, Damian Pawlik, Rafał Szafraniec - Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu Związki między siłą mięśni oddechowych a sprawnością fizyczną siatkarek w wieku 15-17 lat
15:40 – 15:50	29. <u>Jakub Malik</u> , Mikołaj Wieczorek, Dariusz Mroczek, Kamil Michalik - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Dokładność odtwarzania submaksymalnych prędkości biegu oraz jej związki z wybranymi wskaźnikami funkcji nerwowo-mięśniowej u aktywnych fizycznie mężczyzn



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



15:50 – 16:00	30. <u>Paulina Pintak</u> , Edyta Pieniacka - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Budowanie marki osobistej piłkarek w mediach społecznościowych: czynniki sprzyjające i ograniczające
16:00 – 16:10	31. <u>Marta Sobkowiak</u> , Julia Ciężyńska - AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu Porównanie efektywności jednorazowej sesji ćwiczeń oddechowych i gry ruchowej z wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości w optymalizacji czasu reakcji u młodych dorosłych - badanie pilotażowe
16:10 – 16:20	32. <u>Miłosz Tchorowski</u> , Paulina Kowalonek, Julita Patyna, Jakub Malik, Kamil Michalik - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Walidacja aplikacji mobilnej w monitorowaniu prędkości i jej obniżenia podczas przysiadu ze sztangą na barkach u osób ćwiczących siłowo
DYSKUSJA	
15:00 – 16:30	S5. REHABILITACJA (2) Sala 2/4 Moderatorzy: prof. dr hab. Katarzyna Kisiel-Sajewicz, AWF Wrocław dr hab. Tomasz Sipko, prof. AWF, Wrocław
15:00 – 15:10	33. <u>Edyta Kopacka</u> – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Związki między stabilnością posturalną a urazami u aktywnych fizycznie mężczyzn i kobiet
15:10 – 15:20	34. <u>Paulina Kowalewska</u> , Małgorzata Wójcik, Dawid Leciejewski, Kacper Bernatowicz, Bartosz Aniśko - Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu Instagram Reels, Messenger oraz Youtube - czyli jak współczesna technologia zaburza biomechanikę chodu
15:20 – 15:30	35. <u>Dawid Leśniak</u> , Karolina Kos – Politechnika Opolska Ocena przewlekłej niestabilności stawu skokowego u kobiet i mężczyzn z wykorzystaniem Y Balance Test (YBT)
15:30 – 15:40	36. <u>Joanna Mazurek</u> , Ciupa Aleksandra, Ratajczak Robert, Kowaluk Aleksandra, Malicka Iwona – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Zaburzenia depresyjno-lękowe a jakość snu i poziom aktywności fizycznej matek dzieci chorych na nowotwory
15:40 – 15:50	37. <u>Aleksandra Olejniczak</u> , Klaudia Marek, Elżbieta Miller, Igor Zubrycki - Uniwersytet Medyczny w Łodzi Skuteczność i bezpieczeństwo terapii wspomaganiej robotycznie w neurorehabilitacji kończyny górnej po udarze mózgu
15:50 – 16:00	38. <u>Oliwier Rachudała</u> , Michalina Frankiewicz, Klaudia Marek, Elżbieta Miler, Yoshifumi Morita, Kazuya Toshima, Igor Zubrycki – Uniwersytet Medyczny w Łodzi Nowoczesne formy rehabilitacji a psychofizyczne aspekty powrotu do sprawności funkcjonalnej u pacjentów po przebytych udarze mózgu. Analiza na przykładzie urządzenia iWakka



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



16:00 – 16:10	39. <u>Anna Sojka</u> , Bartosz Sojka, Agnieszka Chwałczyńska - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Ocena równowagi u dzieci w wieku młodszym szkolnym w zależności od występowania niepełnosprawności
16:10 – 16:20	40. <u>Jakub Wierciński</u> , Kacper Chojowski Michał Kuszewski – AWF im. Jerzego Kukuczki w Katowicach Ocena parametrów lepkościowych taśmy bocznej w modelu Fascial Manipulation® według Stecco, w zwiększonym przyjmowaniu wody
DYSKUSJA	
15:00 – 16:30	S6. TEMATY RÓŻNE (2) Sala 2/5 Moderatorzy: dr hab. Wojciech Cieśliński, prof. AWF, Wrocław dr hab. Dariusz Mroczek, prof. AWF, Wrocław
15:00 – 15:10	41. <u>Zuzanna Dzieciatkowska</u> , Zuzanna Szostak, Magdalena Łazorczyk-Szkudlarska – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Rola mediów społecznościowych w motywowaniu do podejmowania aktywności fizycznej młodzieży i młodych dorosłych z pokolenia Z
15:10 – 15:20	42. <u>Maciej Bogacz</u> , Alicja Borgul, Emilia Śleziona – AWF im. Jerzego Kukuczki w Katowicach Ocena zależności pomiędzy elastografią fali poprzecznej, myotonometrią i grubością mięśnia obszernego przyśrodkowego
15:20 – 15:30	43. <u>Alicja Borgul</u> , Maciej Bogacz, Emilia Śleziona – AWF im. Jerzego Kukuczki w Katowicach Ultrasonograficzna zmiana grubości mięśnia obszernego przyśrodkowego nie jest powiązana z aktywnością elektromiograficzną i elastografią podczas stopniowo zwiększanego obciążenia: badanie eksperymentalne
15:30 – 15:40	44. <u>Magdalena Jadwiszczak</u> , Sara Wawrzyniak, Krzysztof Pezdek – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Orientacje celów osiągnięć a społeczne funkcjonowanie uczniów we wczesnej adolescencji
15:40 – 15:50	45. <u>Nadia Koper</u> , Andrzej Samołyk, Włodzimierz Wiązek, Rafał Szafranec – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Skuteczność treningu funkcjonalnego o wysokiej intensywności w kształtowaniu sprawności fizycznej żołnierzy - badanie wstępne
15:50 – 16:00	46. <u>Antoni Krupa</u> , Aleksandra Sutkowska, Edyta Pieniacka - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Rola promocji cenowych i ofert typu last minute w procesie decyzyjnym studentów na rynku usług turystycznych - analiza empiryczna
16:00 – 16:10	47. <u>Aleksandra Sutkowska</u> , Urszula Szczepanik - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Rola turystyki w kształtowaniu postaw i kompetencji młodzieży w Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej
16:10 – 16:20	48. <u>Anna Węglowska</u> , Karolina Rak, Paweł Serek - Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu Zachowania zdrowotne wśród studentów – zjawisko ortoreksji



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



DYSKUSJA

16:30 – 16:45	PRZERWA KAWOWA
16:45 – 18:45	<p style="text-align: center;">S7. PLAKATOWA Hol główny Moderatorzy: dr hab. inż. Anna Książek, prof. AWF, Wrocław dr hab. Paweł Piepiora, prof. AWF, Wrocław dr hab. Małgorzata Stefańska, prof. AWF, Wrocław dr hab. Artur Struzik, prof. AWF, Wrocław dr hab. Agnieszka Szpała, prof. AWF, Wrocław dr hab. Dawid Koźlenia</p>
	49. <u>Bartłomiej Bogdański [1]</u> , Adam Kawczyński - AWF im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Ocena zmian hemodynamicznych w tętnicy przedniej okalającej ramię (ACHA) u zawodników judo w przebiegu treningu specjalistycznego
	50. <u>Mikołaj Być [2]</u> , Sebastian Masel - AKF im. Bronisława Czecha w Krakowie Badanie wpływu izometrii pokonującej na krótkotrwałe zmiany prędkości ataku u siatkarzy
	51. <u>Wiktor Cieślak [3]</u> , Agnieszka Szpała - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Aktywność elektromiograficzna mięśnia najszerzego grzbietu w wybranych ćwiczeniach siłowych
	52. <u>Marta Fedyszyn [4]</u> - Uniwersytet Opolski Siła chwytu ręki u kobiet w wieku 18–25 lat w zależności od regularności treningu siłowego – badanie wstępne
	53. <u>Oskar Formella [5]</u> , Paulina Ewertowska, Dariusz Czaprowski - AWF im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Nowoczesne metody w koszykówce - rola wibracji całego ciała w treningu skoczności
	54. <u>Grzegorz Gałczyński [6]</u> , Damian Pawlik - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Wysokość, liczba i częstotliwość wyskoków podczas treningów, meczów i turniejów u zawodniczek piłki siatkowej
	55. <u>Wiktoria Goślińska [7]</u> – AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu Wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji oraz ich wpływ na aktywność fizyczną – szanse i zagrożenia
	56. <u>Urszula Grymek [8]</u> , Aleksandra Zagrodna, Aleksandra Sarachman, Anna Książek – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Strategie żywieniowe i nawodnienie u amatorów sportów wytrzymałościowych przed, w trakcie i po wysiłku
	57. <u>Magdalena Konert [9]</u> , Paulina Brzezińska, Katarzyna Grześkiewicz, Błażej Stankiewicz, Jan Mieszkowski – AWF im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Wpływ 21-dniowej suplementacji kwasami tłuszczowymi omega-3 na odpowiedź zapalną i wybrane markery biochemiczne po wysiłku beztlenowym u młodych mężczyzn aktywnych fizycznie



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



	58. <u>Kamil Kopij [10]</u> , Dawid Łobaczewski, Jakub Malik, Kamil Michalik – AWF im Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Oddziaływanie różnych form rywalizacji na wyniki prób szybkościowych młodych piłkarzy
	59. <u>Marta Koszczyc [11]</u> , Marta Baranowska, Marek Rejman - AWF im Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Rola psychologa w przygotowaniu zawodnika do indywidualnego startu na igrzyskach paraolimpijskich - studium przypadku
	60. <u>Jan Kwiatkowski [12]</u> , Maciej Owczarek, Rafał Poręba, Jarosław Domaradzki – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Wpływ różnych protokołów treningowych na częstość oddechów w schemacie SCED: zastosowanie w badaniach przedpilotażowych
	61. <u>Natalia Lenczewska [13]</u> , Julia Woźnicka, Paweł Skonieczny, Ryszard Puchała, Ewa Szura, Marta Bichowska-Pawęska - AWF i S im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Suplementacja Rhodiola rosea a moc mięśniowa i wysokość skoku u zawodniczek trenujących unihokeja
	62. <u>Natalia Lupa [14]</u> , Julia Borowczyk, Alicja Sapijaszko – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Wpływ świadomości żywieniowej i pielęgnacji około treningowej na parametry barierowe skóry oraz samopoczucie tancerzy w wieku 18–30 lat i senioralnym
	63. <u>Natalia Majchrzak [15]</u> , Agata Leońska-Duniec, Kinga Humińska-Lisowska – AWF i S im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Między ekranem a ruchem – poziom aktywności fizycznej esportowców
	64. <u>Wiktoria Markowska [16]</u> , Agnieszka Ciszek – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Determinanty wieku i obciążenia treningowego w kształtowaniu wybranych parametrów skóry u pływaków wyczynowych
	65. <u>Maria Maziewska [17]</u> , Mateusz Rynkiewicz, Halina Guła-Kubiszewska – Uniwersytet Zielonogórski Specyfika treningu pływackiego w konkurencji 400 metrów stylem zmiennym. Studium indywidualnego przypadku
	66. <u>Marcel Mijalski [18]</u> , Kamil Michalik – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Bezpośrednie przygotowanie startowe do Mistrzostw Polski w Sportowym Tańcu Towarzyskim a parametry motoryczne i fizjologiczne zawodnika klasy „S” w stylu standardowym
	67. <u>Izabela Murawiec [19]</u> – AWF i S im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Wpływ suplementacji L-glutaminą na deklarowane objawy żołądkowo-jelitowe oraz stężenie pośrednich markerów uszkodzeń powysiłkowych u biegaczy maratońskich
	68. <u>Zuzanna Nowakowska [20]</u> , Julia Radkowska, Laura Mokrzycka, Paweł Serek – Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu Wpływ rodzaju śniadania na odpowiedzi fizjologiczne i metaboliczne podczas wysiłku w warunkach terenowych - badanie pilotażowe



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



69.	Oliwia Ogorzałek [21] - AKF im. Bronisława Czecha w Krakowie Ewolucja uczestnictwa kobiet w biegach wytrzymałościowych jako wskaźnik przemian prozdrowotnych na przykładzie Cracovia Maraton
70.	Maciej Owczarek [22], Jan Kwiatkowski, Rafał Poręba, Jarosław Domaradzki – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Wpływ różnych protokołów treningowych na zmienność rytmu serca i tętno spoczynkowe w schemacie SCED: zastosowanie w badaniach przedpilotażowych
71.	Kamil Papatnasiu [23], Paweł Chmura - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Zmiany wybranych wskaźników psychofizjologicznych u półprofesjonalnych piłkarzy w okresie przygotowawczym: badanie podłużne
72.	Paweł Pocza [24], Rafał Szafraniec, Dawid Koźlenia- AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Wyjściowy poziom sprawności jako determinanta zmian mocy po aktywacji z zastosowaniem serii klastrowych z akcentowanym obciążeniem ekscentrycznym: ujęcie responder–non-responder
73.	Bartosz Sojka [25], Anna Sojka, Agnieszka Chwałczyńska – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Zmiany motoryki dużej u dzieci w wieku wczesnoszkolnym trenujących różne formy sportów walki
74.	Piotr Sporek [26], Zbigniew Borysiuk, Mariusz Konieczny – Politechnika Opolska Zależność między elastycznością mięśni kulszowo-goleniowych a czasem aktywacji mięśni kończyn dolnych u zawodników piłki ręcznej
75.	Eryk Stodolny [27], Bartosz Pawelecuk, Tomasz Podgórski, Krzysztof Durkalec-Michalski, Paulina Nowaczyk – AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu Wskaźniki biochemiczne krwi i profil hormonalny w trakcie ukierunkowanej redukcji masy ciała – analiza przypadku młodych aktywnych fizycznie mężczyzn
76.	Marcin Sułkowski [28], Sylwia Bartkowiak, Bartosz Malak, Jan Konarski – AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu Zależność między siłą reakcji podłoża a zdolnościami motorycznymi u piłkarek ręcznych w wybranych próbach sprawnościowych - badania pilotażowe
77.	Dominika Tlock [29], Bartłomiej Niespodziński - Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy Wpływ czasu przerwy między seriami ćwiczeń kształtujących siłę mięśniową na przejawy zmęczenia mięśnia czworogłowego uda
78.	Hubert Woźniak [30], Dominika Wiśniewska - Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy Świadomość i dostępność fizjoterapii wśród pływaków wyczynowych
79.	Julia Woźnicka [31], Natalia Lenczewska, Paweł Skonieczny, Ryszard Puchała, Aleksandra Bojarczuk, Marta Bichowska-Pawęska - AWF iS im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Suplementacja Rhodiola rosea a szybkość lokomocyjna u zawodniczek trenujących unihokeja



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



80.	<u>Marcin Żebrowski [32]</u> , Patrycja Nierzewska, Natalia Danek - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Wpływ hiperkapnii indukowanej maską oddechową na odpowiedź metaboliczną podczas powtarzanych 30-sekundowych wysiłków na cykloergometrze
81.	<u>Agnieszka Adamczyk [33]</u> , Krystian Kubica, Jerzy Detyna – AWF Politechnika Wrocławska Bezpieczeństwo w robotyce – ograniczenie siły w robocie karmiącym
82.	<u>Bartosz Barzak [34]</u> , Kuba Ptaszkowski, Katarzyna Kisiel-Sajewicz, Małgorzata Paprocka-Borowicz – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Skuteczność terapii lustrzanej skojarzonej z metodą PNF u pacjentów po udarze niedokrwiennym mózgu
83.	<u>Viktoria Bąk [35]</u> , Aleksandra Chwałczyńska, Karina Gryglewska, Agnieszka Chwałczyńska – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Ruchomość kręgosłupa a występowanie nieprawidłowości masy ciała u dzieci w wieku przedszkolnym
84.	<u>Kacper Bernatowicz [36]</u> , Małgorzata Wójcik, Patryk Judek, Dawid Leciejewski, Paulina Kowalewska, Bartosz Aniśko – Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu Pozalekcyjna aktywność sportowa a wskaźnik masy ciała, jakość wzorców ruchowych i częstość ograniczeń ruchowych dzieci i młodzieży szkolnej
85.	<u>Amelia Koncewicz [37]</u> , Wiktoria Krocak, Agnieszka Szpala – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Biomechaniczna ocena równowagi ciała młodzieży szkolnej ze skoliozą i bez
86.	<u>Antonina Król [38]</u> , Paulina Ewertowska, Marta Flis, Joanna Kujalowicz, Dariusz Czaprowski – AWF im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Wpływ specyficznej fizjoterapii i wibracji całego ciała na ustawienie kręgosłupa u dzieci ze skoliozą idiopatyczną
87.	<u>Magdalena Łaszczuk [39]</u> , Kamila Żulińska, Aleksandra Kowaluk, Iwona Malicka – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Zachowania sedentaryjne a zdrowie psychiczne matek dzieci leczonych onkologicznie
88.	<u>Oliwia Mrowiec [40]</u> , Katarzyna Gierot – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Zastosowanie autoterapii w dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych – studium przypadku
89.	<u>Anna Resler [41]</u> , Hanna Baran, Aleksandra Zaleska - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Ocena ryzyka upadku i lęku przed upadkiem u pacjentów hemodializowanych w kontekście ich codziennych aktywności
90.	<u>Karolina Rokita [42]</u> , Wiktoria Bugajna, Julia Błaźniak, Martyna Cioć, Natalia Koper, Magdalena Kurdek, Szymon Trzmiel, Jarosław Fugiel, Andrzej Rokita – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Środowiskowe uwarunkowania sprawność ręki seniorów z Dziennych Domów Pomocy we Wrocławiu



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



91.	<u>Julia Sajewicz</u> [43], Paweł Kaźmierczak, Małgorzata Kołodziej, Alicja Dziuba-Słonina – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Prognoza parametrów chodu u osób z przewlekłym zespołem bólowym odcinka L-S kręgosłupa z wykorzystaniem metod regresyjnych
92.	<u>Kamil Sobek</u> [44], Antoni Tokarski, Aneta Demidaś - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Zastosowanie elektrostymulacji wysokonapięciowej w stymulacji mięśnia czworogłowego uda
93.	<u>Zofia Tomala</u> [45], Grzegorz Żurek - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Zastosowanie technologii śledzenia ruchów gałek ocznych do oceny funkcji poznawczych u osoby z zespołem stresu pourazowego - studium przypadku
94.	<u>Hleb Vasinski</u> [46], Martyna Maciejewska, Ewa Gieysztor - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Porównanie wybranych parametrów sprawności fizycznej u osób z niepełnosprawnością przed i po 12 tygodniach treningów Frame Runningu
95.	<u>Piotr Woźniak</u> [47] - AKF im. Bronisława Czecha w Krakowie Identyfikacja luk technologicznych jako fundament projektowania nowoczesnych systemów rehabilitacji robotycznej
96.	<u>Wiktoria Woźniak</u> [48], Karolina Lisowska, Agata Kalemba, Ewa Gieysztor – Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu Współwystępowanie zaburzeń w obrębie stawów skroniowo-żuchwowych z dolegliwościami bólowymi kończyn dolnych
97.	<u>Klaudia Zbytek</u> [49], Patrycja Szpytma, Paulina Szymura, Łukasz Wilk, Ewa Gieysztor - Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu Wpływ postawy ciała, przyjmowanej przez dzieci grające na instrumentach muzycznych, na układ mięśniowo-szkieletowy
98.	<u>Natalia Zielińska</u> [50], Tymon Skadorwa, Agnieszka Dębiec-Bąk – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Analiza efektów terapii z wykorzystaniem ortozy kranialnej u dzieci ze skośnogłowiem
99.	<u>Oliwia Bujczyk</u> [51], Agnieszka Krakos, Magdalena Łabowska – Politechnika Wrocławska Bio-drukowane 3D modele narządów w onkologii spersonalizowanej
100.	<u>Daria Dubiel</u> [52] - AKF im. Bronisława Czecha w Krakowie Aktywność fizyczna seniorów w Polsce jako filar zdrowego starzenia się – analiza trendów 2018–2025
101.	<u>Julia Jasionowska</u> [53], Katarzyna Ruś, Aleksandra Kowaluk, Iwona Malicka - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Stan psychiczny oraz poziom aktywności rodziców dzieci z chorobą nowotworową – analiza porównawcza rodziców dzieci z pierwszorazową diagnozą i nawrotem choroby
102.	<u>Mateusz Kaczmarek</u> [54], Joanna Kowalska, Małgorzata Stefańska, Agnieszka Ptak - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Aktywność fizyczna a decyzje prokreacyjne młodych dorosłych
103.	<u>Agata Kalkowska</u> [55], Magdalena Podczarska-Głowacka, Zuzanna Trapik, Ewelina Perzanowska, Katarzyna Krasowska, Paulina Preuss, Aleksandra Cymerman, Zuzanna



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



	Klugmann - AWFis im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Skuteczność treningu Nordic Hamstring Exercise o małej objętości na siłę grupy kulszowo-goleniowej
104.	<u>Anna Kornak [56]</u> - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Postawy wobec kultury fizycznej wybranej grupy młodzieży
105.	<u>Natalia Kupka [57]</u> , <u>Maia Szmigiel - Pieczewska</u> - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Łuszczyca a jakość życia, funkcjonowanie psychospołeczne i styl życia osób chorujących
106.	<u>Karolina Lisowska [58]</u> , <u>Wiktoria Woźniak</u> , <u>Katarzyna Strusińska</u> , <u>Ewa Gieysztor</u> – Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu Taniec a rozwój motoryczny dzieci w wieku 8 – 10 lat
107.	<u>Zuzanna Lisowska [59]</u> , <u>Magdalena Podczarska-Głowacka</u> , <u>Agata Kalkowska</u> , <u>Ewelina Perzanowska</u> , <u>Katarzyna Krasowska</u> - AWFis im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Wpływ Nordic Hamstring Exercise na równowagę
108.	<u>Zuzanna Łyś [60]</u> , <u>Edyta Szczuka</u> - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Protokół przeglądu systematycznego dotyczący wykorzystania testów diagnostycznych kamertonami w odniesieniu do obszaru aktywności fizycznej – 1 etap analizy
109.	<u>Michał Majchrzak [61]</u> , <u>Kamil Michalik</u> - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Ocena potencjału motorycznego kandydatów do służby w Policji w aspekcie optymalizacji kryteriów doboru
110.	<u>Klaudia Masłowska [62]</u> , <u>Natalia Gąsior</u> – Uniwersytet Szczeciński Strategie radzenia sobie ze stresem a aktywność fizyczna i poziom spostrzeganego stresu wśród studentów wydziału Kultury Fizycznej i Zdrowia
111.	<u>Martyna Murdza [63]</u> , <u>Katarzyna Wiktorowicz</u> , <u>Małgorzata Mizgier</u> – AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu Styl życia a bolesne miesiączkowanie u nastoletnich dziewcząt, doniesienia wstępne
112.	<u>Kinga Jarmolińska</u> , <u>Emilia Michalak</u> , <u>Jakub Olejniczak [64]</u> - AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu Koniunktura na poznańskim rynku hotelarskim w opinii ekspertów
113.	<u>Bartosz Pawelczuk [65]</u> , <u>Eryk Stodolny</u> , <u>Krzysztof Durkalec-Michalski</u> , <u>Tomasz Podgórski</u> , <u>Paulina Nowaczyk</u> Podstawowa przemiana materii i metabolizm energetyczny w trakcie ukierunkowanej redukcji masy ciała – analiza przypadku młodych aktywnych fizycznie mężczyzn
114.	<u>Karol Pierzchała [66]</u> , <u>Weronika Bielska</u> , <u>Zuzanna Boczar</u> , <u>Piotr Białasiewicz</u> , <u>Wojciech Kuczyński</u> – Uniwersytet Medyczny w Łodzi Nocna termoregulacja w obturacyjnym bezdechu sennym: związki z fazą REM, zdarzeniami oddechowymi i jakością snu
115.	<u>Adam Rycak [67]</u> , <u>Agata Musiał</u> , <u>Michał Wilk</u> , <u>Iwona Wilk</u> – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Dobre praktyki na przykładzie AWF we Wrocławiu i uzdrowiska Teplice
116.	<u>Małgorzata Stanios [68]</u> , <u>Piotr Leśniak</u> , <u>Sara Chrzanowska</u> , <u>Tymon Krzyżanowski</u> , <u>Jaśmina Nowak</u> , <u>Magdalena Zielińska</u> , <u>Ireneusz Cichy</u> , <u>Marek Popowczak</u> - Uniwersytet Medyczny



**IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”**



	im. Piastów Śląskich we Wrocławiu Poziom aktywności fizycznej studentów uczelni medycznej na podstawie Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej
	117. <u>Elżbieta Tokarska</u> [69], Cezary Kuśnierz, Aleksandra Rogowska - Politechnika Opolska Potrzeby psychologiczne wśród karateków stylu Kyokushin i piłkarzy ręcznych z perspektywy teorii samodeterminacji
	118. <u>Karolina Waligóra</u> [70], Marek Sokołowski, Mateusz Rynkiewicz - Uniwersytet Zielonogórski Analiza porównawcza wiedzy żywieniowej matek posiadających wnuki i matek nieposiadających wnuków na podstawie ich stosunku do stereotypów dotyczących żywienia dzieci - aktualizacja wyników po 10 latach
	119. <u>Katarzyna Wiktorowicz</u> [71], Martyna Murdza, Małgorzata Mizgier - AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu Zaburzenia odżywiania a objawy depresyjne i skład ciała wśród młodzieży licealnej
	120. <u>Natalia Wojtarowicz</u> [72], Joanna Mencil - AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu Właściwości mechaniczne tkanek miękkich okolicy stawu kolanowego osób trenujących CrossFit – badania pilotażowe
18:45 – 20:30	Podsumowanie, rozdanie nagród i zakończenie konferencji (sala 2/8) Bankiet przy grillu

Studenckie Towarzystwo Naukowe



Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu

al. Ignacego Jana Paderewskiego 35

www.wieczornaukowca.awf.wroc.pl



IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”



Patronat Honorowy



AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
IM. POLSKICH
OLIMPIJCZYKÓW
WE WROCLAWIU



POLSKI
KOMITET
PARALIMPIJSKI



**DOLNY
ŚLĄSK**

**Zadanie dofinansowano ze środków budżetu
Samorządu Województwa Dolnośląskiego.**

Patronat Medialny



WROCLAW

SŁOWO SPORTOWE

AKADEMICKIE
RADIO





IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”



Partnerzy

Google for Education

medconsulting

BIOMED
Neurotechnologie

WERON_{pl}

POLAR[®]

superauto.pl

 **pentagon**
research

PST PRAKTYCZNA
STRONA
TRENINGU

 **Around
the sport**


BP Omega Finance

Staropolanka[®]

RESKA[®]
Team

Pilates
Wave





IX Ogólnopolska Konferencja
dla Młodych Naukowców
„Wieczór Naukowca 2026 – Wokół Człowieka”

